

KLUB PŘÁTEL BĚHU KOKOŘÍNSKÝM ÚDOLÍM MĚLNÍK



zve všechny příznivce běhu v roce 2016
do města běžeckých závodů a vína na soutoku Labe s Vltavou

1. října 2016 na

32. BĚH KOKOŘÍNSKÝM ÚDOLÍM

7. MEMORIÁL ING. JANY MARKOVÉ

47. ročník mezinárodního silničního závodu v běhu na 25 km z Mělníka na Harasov a zpět,
současně **OTEVŘENÝ PŘEBOR MĚLNICKA**

Generální partner SKUPINA ČEZ

Kategorie:	MUŽI	A 18-39 let /1977-98/ B 40-49 let /1967-76/ C 50-59 let /1957-66/ D 60 let a st. /1956 a st./	ŽENY	E 18-34 let /1982-98/ F 35 let a st. /1981 a st./
-------------------	-------------	--	-------------	--

- Přihlášky:** úplné přihlašovací údaje zároveň se startovním Kč 200,- (možné i v obálce nebo na účet 194047877/0300) zaslat **do 21.9.2016** na adresu: ing. Svatoslav Luger, Nemocniční 2630, 27601 Mělník (tel. 723 449 152, **mail:** bkumelnik@tiscali.cz), **později s příplatkem Kč 50,-**, startovné je možno uhradit i při prezentaci.
- Prezentace:** v sobotu 8-9:30 hod. v radnici Městského úřadu na náměstí Míru. Každý odpovídá za svůj dobrý zdravotní stav, proto doporučujeme lékařskou prohlídku!
- Ceny:** vítězové kategorií obdrží věcnou cenu vlastním výběrem podle umístění a tradiční upomínku na závod a Mělník a za překonání traťového rekordu mužů a žen je vypsána finanční prémie. Každý účastník závodu může na vyžádání u prezentace obdržet po závodě diplom, výsledkovou listinu nebo vlastní foto ze závodu za úhradu poštovného 20 Kč. Výsledková listina kategorií bude vyhlášena 3.10.2016 na <http://kpbkumelnik.sweb.cz> a behej.com.
- Trať:** z Mělníka přes Pšovku, Chloumek a Lhotku členitá a dále Kokořínským údolím na Harasov (obrátka) téměř rovina. Závod probíhá při plném silničním provozu částečně řízeném policií. Délka trati je značena ukazateli po **LEVÉ STRANĚ** silnice a počínaje odbočkou na Chloumek po 2 km se běhá po **LEVÉ STRANĚ** silnice.
- Občerstvovací stanice:** jsou umístěny po **LEVÉ STRANĚ** silnice (se slunečníkem) - č.1 Chloumek (km 7/18), č.2 Harasov (obrátka km 12,5) č.3 Mělník (cíl) - obsahují vlastní občerstvení, nápoje (čaj, voda, iont), cukr, sůl. **Kelímky a houbičky odhazujte pro snadnější sběr na kraj silnice!**
- Program:**

10:00	- slavnostní zahájení a start závodu na náměstí Míru
14:30	- slavnostní vyhlášení vítězů 32. BKÚ a CHAMPIONŮ MĚLNICKA 2016 s předáním cen na náměstí Míru

Výsledky 22. MMM a 32. BKÚ se započítávají do soutěže **CHAMPION MĚLNICKA 2016**.

Na Mělníce 10.7.2015

Klub přátel
BĚHU KOKOŘÍNSKÝM ÚDOLÍM
Mělník

mail: bkumelnik@tiscali.cz
http:// kpbkumelnik.sweb.cz